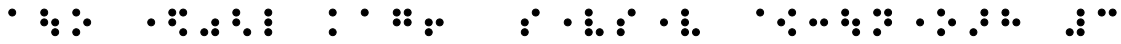


あした元気になあれ!

平成23年12月6日(火)
福島県立盲学校
福島市森合町6番34号
Tel. 024-534-2574
のびのび教室だより
第7号(12・1月号)

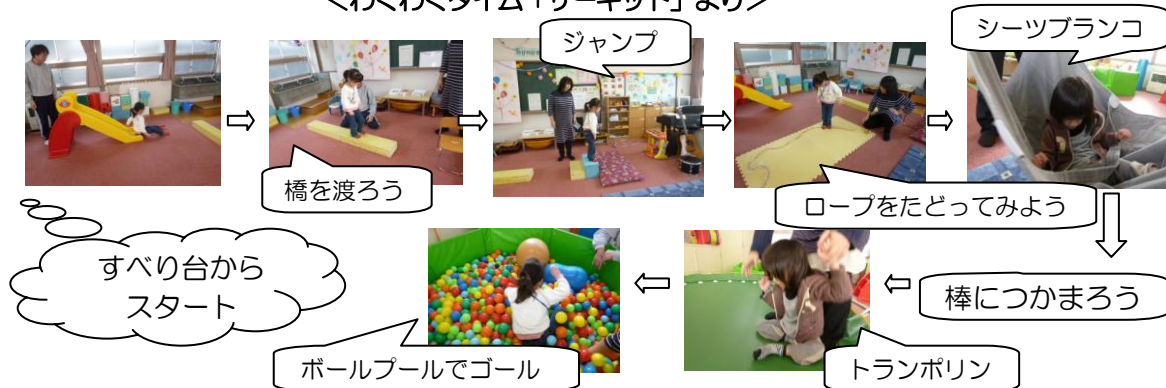


2学期も、残り少なくなりました。

いよいよ師走となりました。寒さが身にしみる季節になりましたが、子どもたちやご家族の皆さんは、元気にお過ごしでしょうか。

先月実施されたしゃくなげ祭では、のびのび教室のお友達や通っている保育園の先生がお越しになり、盲学校児童生徒の発表やのびのび教室の発表をご覧になりました。会場の観客の皆さんから「かわいいね。」「お歌が上手ね」「がんばっているね」という声が聞かれました。

〈わくわくタイム「サーキット」より〉



12・1月の活動予定

支援日： 〈12月〉 6日、13日(保護者勉強会)、20日
〈1月〉 17日、24日、31日(保護者勉強会)

◎ 主な活動 〈12月〉「サーキット運動をしよう」
「クリスマスツリーに飾り付けをしよう」
〈1月〉「光遊びをしよう」

- 保護者勉強会 〈12月〉「視覚障がい児の手指運動②手からわかる、いろいろなこと」
- 保護者勉強会 〈1月〉「視覚障がい児の手指運動③おもちゃで遊んで成長しよう」

2月の予定

2月の支援日：7日、14日(保護者勉強会)、21日、28日

- 保護者勉強会「視覚障がい児の手指運動④ 上手な「触察」を目指した手の使い方」

はじめのいっぽ

「はじめのいっぽ」では、毎月行っている保護者勉強会についてお伝えします。

第6回 保護者勉強会 視覚障がい児の手指運動①

～「遊び」の中で学ぶこと～

日時 平成23年11月15日（火） 11:00～11:30

場所 福島県立盲学校 多目的ホール

内容

今回は、手指運動の4回シリーズの1回目ということで、理論中心で進めました。内容は、下記の通りです。

1 視覚障がい児の手指運動と遊び

視覚障がい児にとっての手指運動は、認知・学習の手段として知的発達と密接に関係しています。認知の面について考えると、目が見える場合は、外界の認知の大部分を視覚に頼っていますが、視覚障がい幼児、特に盲幼児は、触覚を通して外界を認知しなければならないことが多くなります。

視覚障がい幼児にとって、手指による触覚的な観察が情報収集の重要な手段になります。そのためにも幼児期に触ることへの抵抗を和らげ、積極的に手や指を使い触ることができるようになることが、外界認知のための重要な課題です。手指を使う機会は幼児の生活の随所にあり、様々な遊びや食事、衣服の着脱等の生活動作においても、その力は養われていきます。

2 手の機能

手は人間が外界と調和をもって関係するための、生活動作の最も根本となる機能を有しており、人間と外界をつなぐ架け橋と言えます。この架け橋は非常に精巧な機能を持っています。

手の機能には、「つかむ」「つまむ」「握る」等の掌握機能と、「たたく」「押す」「引く」「はめる」「回す」「積む」等の操作機能があります。視覚に障がいのある乳幼児に対しては、これらの機能の分化と統合に、係わり手である大人が目をもめて、意図的にかかわっていく必要があります。

手のひら全体に体重をかける机ふきのような生活動作や手指はもちろん、全身を使っの粗大運動あそび、色々な玩具や日用品にかかわりながら、操作や生活用品を使用する機会をもっていくようにしましょう。

3 遊びの中で学ぶこと

先述したように視覚障がい児にとって、手指の触覚で外界の情報を得るということが重要になります。例えば、おもちゃや日用品、教具などに積極的に手を出して、様々な動作を行っていくことで、手指の運動の分化が促されたり、両手を巧みに動かして物を操作できていたりします。

また、両手の運動は、肩、肘、手首、手指などの複数の関節を起点とした円運動の集合なので、全体として一つの直線運動や円運動を円滑に行っていくことに困難さがあります。そこで、おもちゃ等を用いて、両腕全体として滑らかな動作を行うことができるように運動をコントロールする経験を積み重ねていくことが重要になってきます。この直線運動や円運動をコントロールしていく経験を通して、その運動の軌跡を直線や円の概念に置き換えていくことが、図形や空間の概念を形成する基礎へとつながっていくこととなります。

乳幼児期には、身の回りのおもちゃや日用品などを一つ一つ確かめて、その物の名前と機能を覚えていきます。そしてその数が増え、細かいところを詳しく区別しなければならなくなると、その物の属性に注意を向けていくこととなります。このように、遊び等の中で、子どもたちは身の回りの様々な事物を理解したり、大きい・小さい、長い・短い、重い・軽いなどの属性の違いを区別したりできるようになっていきます。

遊びの中に、大事なことを学んでいくたくさん要素があるということですね・・・。